

Veelvoorkomende bekkenklachten

Plasklachten

- Onvrijwillig verlies van urine
- Nadruppelen
- Het niet op gang kunnen brengen van het plassen
- Vaak moeten plassen, overactieve blaas
- Niet goed leeg kunnen plassen
- Veranderende straalkracht
- Pijn bij het plassen
- Blaasontstekingen
- Plasproblemen bij neurologische ziektes (M. Parkinson, MS)
- Veranderende of verminderde aandrang
- Operaties (urine-incontinentie operaties, prostaatoperaties, verzakkingsoperaties)

Ontlastingsproblemen

- Pijn bij het poepen
- Vaak moeten poepen
- Diarree
- Obstipatie
- Aambeien
- Fissuren; scheurtjes bij de anus
- Gevoel niet leeg te zijn na het poepen
- Operaties (bv na aambeien, fissuren, rectale kanker, verzakkingsoperaties)
- Anale kramp
- Onvrijwillig verlies van windjes, ontlasting, vegen in het ondergoed
- Drukgevoel vaginaal/ anaal

Seksuele problemen

- Veranderd verlangen (na operaties, ziektes, bevalling, menopauze, life events)
- Veranderingen in het krijgen of in stand houden van de erectie
- Veranderd gevoel in het bekkenbodemgebied
- Pijn in het bekkenbodemgebied
- Pijn bij penetratie
- Pijn bij inbrengen tampon, vinger
- Veranderingen in het klaarkomen, of niet kunnen klaarkomen
- Onzekerheid t.a.v. seksualiteit/eigen lichaam
- Urineverlies tijdens seksualiteit

Gynaecologische problemen

- Verzakkingen
- Druk en zwaar gevoel in de buik/ bekkenbodem
- Lichen sclerosse
- Endometriose
- Operaties (verzakkingen, urine-incontinentie operaties, gynaecologische kanker)
- Check in de zwangerschap én na de bevalling
- Diastase

Pijnklachten in de buik/ bekken/ lage rug/ bekkenbodem

- Lage rugpijn welke steeds weer terugkomt
- Bekken en lage rugpijn gerelateerd aan zwangerschap/bevalling
- Stuitpijn
- Pijn in het bekkenbodemgebied (scrotum, penis, vagina, perineum, anus)
- Onderbuikspijn/ liespijn /schaambeenpijn
- Chronische bekkenpijn

Bekkenvitaal

Regentesselaan 37
8448 VD Heerenveen

06 - 23 55 99 94
info@bekkenvitaal.nl