

## **Welkom bij Bekkenvitaal**

Je hebt besloten een afspraak te maken voor behandeling op verwijzing van je huisarts, specialist, verloskundige of je besluit zelf een afspraak te maken. De bekkenfysiotherapeut is speciaal opgeleid om mensen met lage rug-, bekken- en bekkenbodemplachten te behandelen en bevoegd om inwendige behandelingen uit te voeren. Na een afgeronde opleiding fysiotherapie heb ik, José Sinnema, een 3-jarige opleiding tot Master in de bekkenfysiotherapie gevolgd. Ik houd mij bezig met preventie en voorlichting, coaching, begeleiden en behandelen van mensen met lage rug, bekken- en bekkenbodemplachten. Ik heb de Aantekening Seksuologie en ben aangesloten bij de NVVS en het Seksuologie Platform Friesland.

## **Aanmelding**

Bij aanmelding zal ik vragen naar je persoonsgegevens, je verzekering en, indien van toepassing, de verwijfsbrief. Tijdens je eerste bezoek aan de praktijk neem je een geldig legitimatiebewijs mee. Ook vraag ik je bij elk bezoek aan de praktijk een 1 persoons hoeslaken en twee handdoeken mee te nemen.

## **Wat kun je verwachten**

Je klacht zal tijdens het eerste consult uitvoerig worden besproken. Ik leg je uit hoe ik werk en wat ik voor je kan betekenen. De aard en ernst van je klachten wordt bekeken en de mate waarin je klachten je leven beïnvloeden. Tijdens de tweede afspraak informeer ik je uitgebreid hoe het bekken, de lage rug en de bekkenbodem werken in relatie tot je klachten. Persoonlijke adviezen over voeding, drinken, beweging, toilethoudingen en toiletgedrag vallen daar ook onder. Het bekkenfysiotherapeutisch onderzoek vindt plaats in het derde consult. Hierna stel ik een behandelplan op. Door de behandelingen en de daarbij behorende oefeningen krijg je inzicht in het functioneren van de bekkenbodem, rug- en buikspieren.

## **Afmelden**

Als je op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, dien je de afspraak 24 uur van tevoren te annuleren. Niet nagekomen afspraken en niet tijdig afgemelde afspraken worden bij jezelf in rekening gebracht. In overleg met mij kan bij ziekte of onvoorziene omstandigheden van deze regel worden afgeweken.

## **Wie betaalt de behandeling?**

Fysiotherapie wordt grotendeels vergoed vanuit de aanvullende verzekering indien je 18 jaar of ouder bent. Ben je jonger dan 18 jaar, dan worden behandelingen fysiotherapie vergoed vanuit je basisverzekering. Indien je een aanvullende verzekering hebt, worden de behandelingen rechtstreeks gedeclareerd bij de zorgverzekeraar. Indien je niet aanvullend verzekerd bent of je bent maar beperkt aanvullend verzekerd of je bent verzekerd bij een zorgverzekeraar waar ik geen contract mee heb afgesloten, dan krijg je een nota van mij (via Infomedics.nl) met het daarop vermelde praktijk tarief. Hoeveel behandelingen je vergoed krijgt is afhankelijk van je aanvullende verzekering. Ik ga ervan uit dat je op de hoogte bent van deze voorwaarden en weet hoeveel behandelingen je vergoed krijgt. Voor 2024 heb ik een contract afgesloten met Zilveren Kruis, de Friesland Zorgverzekeraar, Interpolis, FBTO, DSW, Stad Holland, SZVK, VGZ, Univé Zorg, IZA, Zorgverzekeraar UMC, Zekur, Zekur natura, IZZ en ONVZ.

De praktijk is gevestigd aan de Regentesselaan 37 in Heerenveen. Via de website of de mail kun je een afspraak maken: [www.bekkenvitaal.nl](http://www.bekkenvitaal.nl) of [info@bekkenvitaal.nl](mailto:info@bekkenvitaal.nl). Uiteraard kun je me ook bellen of whatsappen : 06-23 55 99 94. Als ik de telefoon niet aan kan nemen staat er een antwoordapparaat op. Je wordt dan zo spoedig mogelijk door mij teruggebeld.

## Privacyreglement

Om de behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, houd ik een patiëntendossier bij. Op dit dossier is de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) van toepassing. Voor meer informatie over de AVG verwijs ik naar mijn website.

## Rechten en plichten

Als patiënt van Bekkenvitaal heb je een aantal rechten en plichten. Deze zijn vastgelegd in de WGBO (Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst). Voor meer informatie over de WGBO verwijs ik naar mijn website.

## Toestemming

Ik lever geanonimiseerde data aan de Landelijke Database Fysiotherapie (LDF). Tevens vraag ik je toestemming om je gegevens toe te sturen, bijvoorbeeld folders en huiswerk oefeningen. Als je dit niet wilt, kun je dit kenbaar maken.

## Ondertekening

- Soms kan het nodig zijn om aanvullende informatie op te vragen door de bekkenfysiotherapeut bij uw huisarts, specialist en/of verloskundige. Ik ben wettelijk verplicht daarvoor toestemming te vragen
- Soms is het zinvol om een inwendig onderzoek uit te voeren.

Door dit formulier te ondertekenen verklaar je op de hoogte te zijn van het hierboven genoemde en geef je toestemming voor de aangevinkte hokjes onder het kopje ondertekening.

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Handtekening: